

16 DE OCTUBRE | DÍA MUNDIAL DE LA

ALIMENTACIÓN

“La atención a la carencia alimentaria constituye uno de los retos centrales de la política social en Tamaulipas, particularmente en regiones donde las condiciones económicas limitan el acceso regular a una alimentación suficiente y nutritiva”.

Dr. Américo Villarreal Anaya, Gobernador de Tamaulipas
(IV Informe de Gobierno, marzo 2026)



¿Qué es la alimentación?

Es una necesidad básica y un derecho humano que consiste en tener acceso a alimentos suficientes, seguros y nutritivos, que permitan satisfacer las necesidades del organismo y vivir saludablemente y con dignidad.

¿Qué es la seguridad alimentaria y nutricional?

Se da cuando todas las personas tienen, en todo momento, acceso físico, social y económico a alimentos suficientes, seguros y nutritivos para satisfacer sus necesidades energéticas diarias y llevar una vida activa y sana.

Dimensiones de la seguridad alimentaria:



Disponibilidad

Que existan alimentos suficientes



Acceso

Que las personas puedan obtenerlos física y económicamente



Utilización

Que los alimentos puedan ser aprovechados adecuadamente para satisfacer las necesidades nutricionales



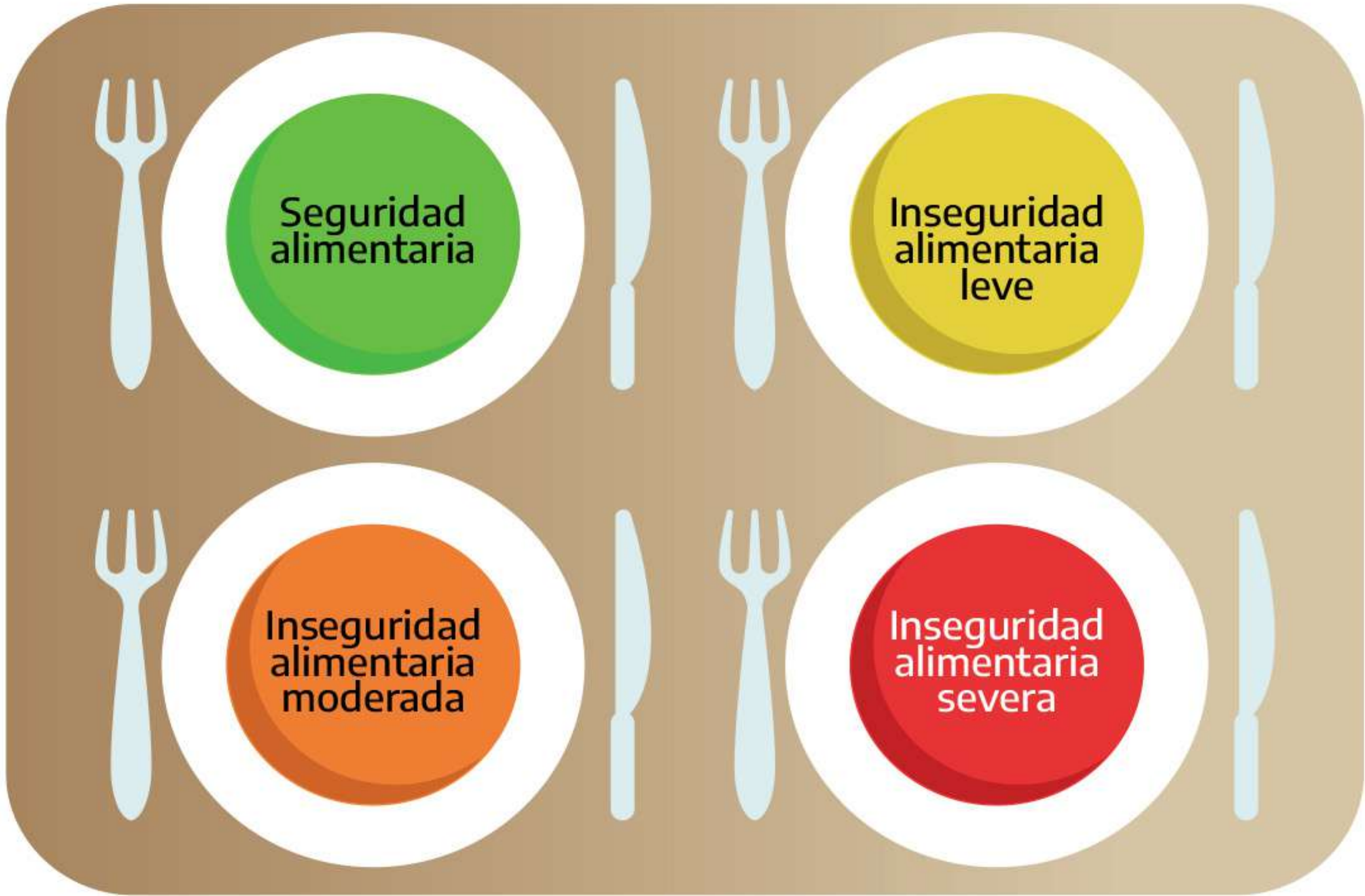
Estabilidad

Que las condiciones anteriores puedan mantenerse a lo largo del tiempo

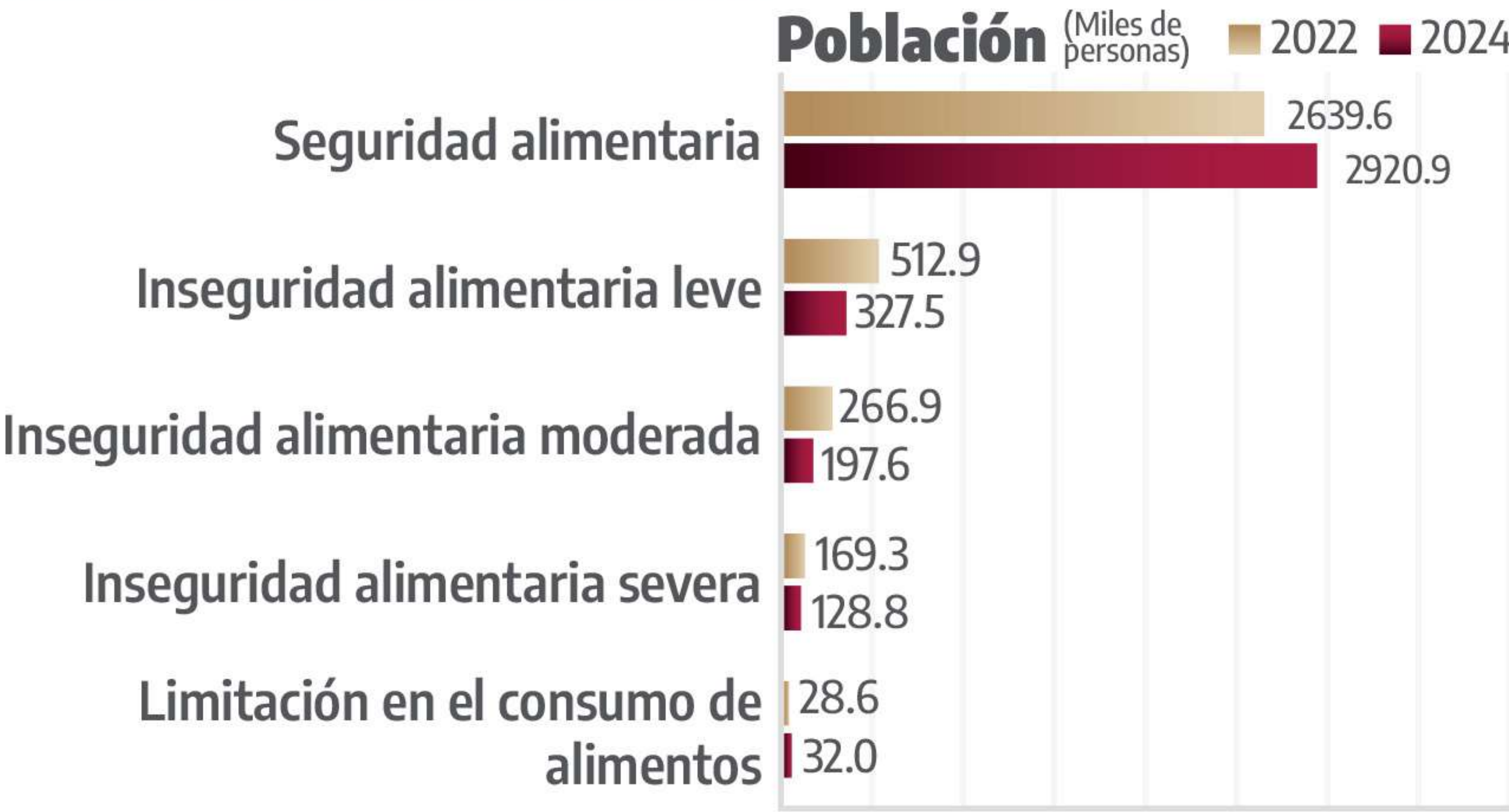
¿Cómo se mide la calidad de alimentación de una familia?

Se emplea una escala de seguridad alimentaria para el hogar que se desea medir.

Esta escala reconoce cuatro posibles grados de inseguridad alimentaria:



Evolución de los niveles de seguridad alimentaria y calidad de la alimentación



Fuente: Metodología de la medición multidimensional de la pobreza. INEGI/CONEVAL.
Elaborado por el Departamento de Cartografía y Georreferenciación de la Secretaría Técnica de la Secretaría de Bienestar Social 2026, con base en datos de la Medición de pobreza 2024 del INEGI.

¿Qué es la escala de seguridad alimentaria?



La **Escala Mexicana de Seguridad Alimentaria (EMSA)** es un conjunto de preguntas específicas sobre alimentación de los hogares; contiene preguntas dirigidas a hogares con adultos y hogares con menores de edad.

Se utiliza un sistema de puntaje para clasificar los resultados; para ello, se realiza la sumatoria de respuestas afirmativas y se asigna un grado de seguridad o inseguridad alimentaria.

La escala está compuesta por **6 preguntas para hogares sólo con adultos** y en el caso de hogares **con menores de edad**, se agregan **6 preguntas más**.

Al evaluar los resultados se clasifican de la siguiente manera:

Grado	Hogares solo con adultos	Hogares con menores de edad
Inseguridad alimentaria severa	5 a 6 preguntas “Sí”	8 a 12 preguntas “Sí”
Inseguridad alimentaria moderada	3 a 4 preguntas “Sí”	4 a 7 preguntas “Sí”
Inseguridad alimentaria leve	1 a 2 preguntas “Sí”	1 a 3 preguntas “Sí”
Seguridad alimentaria	0 preguntas “Sí”	0 preguntas “Sí”

De este modo, se puede decir que un hogar **presenta carencia por acceso a la alimentación si las respuestas afirmativas** a las preguntas son como **mínimo de 3 a 6 para los hogares donde sólo hay adultos, y de 4 a 12 para los hogares con menores**.



¿Cómo contribuye la SEBIEN a garantizar el derecho social a la alimentación?

A través de programas sociales que contribuyen a mejorar el acceso a la alimentación y a reducir la inseguridad alimentaria.

Alimentando tu Bienestar

Diseñado para que las personas en situación de **pobreza por ingresos** en Tamaulipas mantengan una **alimentación nutritiva, suficiente y de calidad**, mediante la entrega de paquetes alimentarios.

300,000

titulares de derecho

1.5 millones

de paquetes
alimentarios en 2026

distribuidos en

5 entregas
por familia al año

Comedores de Bienestar

Su objetivo es reducir la inseguridad alimentaria de Tamaulipas, mediante la entrega de 2 raciones alimentarias al día de lunes a viernes.

+864, 514

rationes alimentarias entregadas
a septiembre 2026

En **67** comedores
en el estado

con el apoyo de

200
voluntarios

