

Subsecretaria de Educación Básica, Subsecretario de Educación Media Superior y Superior y Titular de la Unidad Ejecutiva Presentes.

Junio 18, 2023

Asunto:
Recomendaciones del sector salud para la ola de calor.

Oficio núm.
SET/OSE/451/2023

HOJA 1 DE 2

Con base en el **Comunicado Urgente** de fecha 18 de junio del año en curso, adjunto al presente, en el que la Secretaría de Salud de Tamaulipas ha emitido nuevas recomendaciones y ha anunciado nuevas acciones para promover el resguardo de la integridad física de la población tamaulipeca, les solicito comunicar al personal docente y administrativo de las instituciones educativas, así como a los Centros Regionales de Desarrollo Educativo, las siguientes recomendaciones e instrucciones, las cuales se añaden a las mencionadas en el Oficio núm. SET/OSE/448/2023 del viernes 16 de junio:

1. Deberán evitar la exposición directa de los rayos solares en todo el horario de clase.
2. Se suspenden todos los eventos cívicos y actividades deportivas. El receso preferentemente deberán tomarlo en los salones de clase.
3. Hidratarse con 2 litros de agua diariamente.
4. Utilizar ropa ligera y clara, así como cremas o productos con filtro de protección solar.
5. Las escuelas que no cuenten con infraestructura adecuada deberán valorar y organizar el desarrollo de las actividades académicas a distancia e informar a sus autoridades para el seguimiento correspondiente de acuerdo con Oficio SET/OSE/448/2023 del 16 de junio del presente año.

Junio 18, 2023

Asunto:
Recomendaciones del sector
salud

Oficio núm.
SET/OSE/451/2023

HOJA 2 DE 2

6. Difundir entre los alumnos las recomendaciones emitidas, haciendo especial énfasis en los traslados de la escuela a su casa con el objeto de invitarlos a utilizar sombrero, gorra, cachucha o sombrilla, así como ropa de colores claros y tela fresca.
7. Reconocer los síntomas tempranos del GOLPE DE CALOR (durante la exposición al sol o posterior): AGOTAMIENTO O SIGNOS DE DEBILIDAD, SUDORACIÓN EXCESIVA, DOLOR DE CABEZA, FIEBRE O SENSACIÓN DE ESTA, ENROJECIMIENTO DE LA PIEL, MAREOS, CONFUSIÓN, DESORIENTACIÓN, RITMO CARDIACO ACELERADO y CONVULSIONES, el profesor o autoridad deberá dar aviso inmediato a la línea de emergencia 911 para solicitar apoyo de traslado a la unidad médica más cercana, llevar a cabo las acciones inmediatas recomendadas por la Secretaría de Salud como lo son: buscar refugio en sombra o lugar ventilado, bajar la temperatura usando cualquier método y realizar el acompañamiento durante el traslado. Asimismo, deberá informar enseguida a la madre, padre o tutor.

De igual manera, se les instruye a distribuir la ***Guía para identificar y atender los Síntomas que indican la presencia de un Golpe de Calor*** en todas las instituciones educativas y administrativas, la cual se incluye como Anexo con el fin de que se comparta digitalmente a todas las comunidades escolares y vigilar que ésta se coloque en un lugar visible para todos.

Por una educación de excelencia.



Secretaría
de Educación
Tamaulipas
2022-2028

Calzada Gral. Luis Caballero S/N,
Fracc. Las Flores, C.P. 87078,
Ciudad Victoria, Tamaulipas, México
Tel: (834) 318 66 47 y 318 66 58
Correo electrónico: lucia.castillo@set.edu.mx



Mtra. Lucía Aimé Castillo Pastor
Secretaria de Educación

