

INFORME SOBRE MORTALIDAD RELACIONADA CON TRASTORNOS DE SALUD MENTAL Y COMPORTAMIENTOS ADICTIVOS EN TAMAULIPAS

Primer semestre 2026

1. Antecedentes

La mortalidad relacionada con los trastornos de salud mental, trastornos del comportamiento y comportamientos adictivos constituye un indicador relevante para identificar problemas de salud pública y orientar acciones de prevención, detección oportuna y atención integral.

El presente informe tiene como finalidad analizar la información correspondiente al estado de Tamaulipas durante el segundo trimestre, de acuerdo con los datos contenidos en el archivo anexo y cuya fuente es el **SEED (Subsistema Epidemiológico y Estadístico de Defunciones)**.

2. Resultados generales

Durante el periodo analizado se registraron **166 defunciones** relacionadas con las causas incluidas en el cuadro estadístico.

Del total:

- **53 defunciones correspondieron a mujeres**, lo que representa aproximadamente el **31.9 %**.
- **113 defunciones correspondieron a hombres**, equivalentes al **68.1 %**.
- La mortalidad registrada fue, por tanto, considerablemente mayor en hombres que en mujeres.

Esta distribución evidencia una diferencia importante por sexo, particularmente asociada con las defunciones por lesiones autoinfligidas intencionalmente.

3. Principales causas registradas

La causa con mayor número de defunciones fue la correspondiente a **lesión autoinfligida intencionalmente por ahorcamiento, estrangulamiento o sofocación**, con **115 casos**: 27 mujeres y 88 hombres. Esta categoría representa aproximadamente el **69.3 % del total de defunciones registradas**.

La segunda causa con mayor frecuencia fue la **demencia**, con **39 defunciones**, de las cuales 23 correspondieron a mujeres y 16 a hombres, representando aproximadamente el **23.5 % del total**.



El resto de las causas presentó una frecuencia considerablemente menor:

Causa	Mujeres	Hombres	Total
Demencia	23	16	39
Trastornos mentales y del comportamiento debidos al uso de alcohol, síndrome de dependencia	0	4	4
Trastornos mentales y del comportamiento debidos al uso de tabaco	1	1	2
Trastornos mentales y del comportamiento debidos al uso de otros estimulantes	0	1	1
Trastorno esquizoide de la personalidad	0	1	1
Retraso mental no especificado, deterioro del comportamiento	1	1	2
Otros trastornos	1	1	2
Lesión autoinfligida intencionalmente por ahorcamiento, estrangulamiento o sofocación	27	88	115
Total	53	113	166

4. Análisis por sexo

Los datos muestran un predominio de las defunciones en hombres, quienes concentran **113 de los 166 casos registrados**.

La diferencia es particularmente evidente en las lesiones autoinfligidas intencionalmente, donde se registraron **88 defunciones en hombres frente a 27 en mujeres**. Esto representa aproximadamente tres cuartas partes de los casos de esta causa en hombres.

En contraste, en la categoría de demencia se observa una distribución diferente, con **23 defunciones en mujeres y 16 en hombres**, siendo esta la única causa de las principales categorías donde las mujeres presentan una frecuencia superior a los hombres.

5. Comportamientos adictivos

Las defunciones relacionadas con el consumo de sustancias también forman parte de los resultados observados.

Se registraron:

- **4 defunciones** asociadas con trastornos mentales y del comportamiento debidos al uso de alcohol y síndrome de dependencia.
- **2 defunciones** asociadas con el uso de tabaco.
- **1 defunción** asociada con el uso de otros estimulantes.



Aunque estas categorías representan una proporción menor del total, constituyen un elemento importante para las estrategias de prevención de adicciones y atención de los trastornos relacionados con el consumo de sustancias.

6. Principales hallazgos

Los resultados permiten identificar los siguientes aspectos relevantes:

1. Se registraron **166 defunciones** durante el periodo analizado.
2. Existe un **predominio de mortalidad en hombres**, con 68.1 % de los casos.
3. Las **lesiones autoinfligidas intencionalmente** constituyen la principal causa registrada, con 115 defunciones.
4. Las lesiones autoinfligidas representan aproximadamente **7 de cada 10 defunciones** incluidas en el cuadro.
5. La **demencia** constituye la segunda causa de mayor frecuencia, con 39 defunciones.
6. En las defunciones por demencia se observa un mayor número de casos en mujeres.
7. Los trastornos relacionados con el consumo de alcohol, tabaco y otros estimulantes presentan menor frecuencia, pero requieren atención preventiva debido a su relación con problemas de salud mental y conductas de riesgo.

7. Consideraciones para la intervención

A partir de los resultados observados, se considera prioritario fortalecer las acciones de prevención y atención de la conducta suicida, especialmente dirigidas a la población masculina, sin descuidar la identificación de factores de riesgo en mujeres y otros grupos de población.

Asimismo, resulta pertinente fortalecer la detección temprana de trastornos mentales, los servicios de atención psicológica y psiquiátrica, los mecanismos de referencia y seguimiento de personas en situación de riesgo y las estrategias de prevención relacionadas con el consumo de sustancias.

En el caso de la demencia, es recomendable reforzar las acciones de detección, diagnóstico, seguimiento y apoyo a las personas afectadas y a sus familias, considerando que esta causa representa una proporción importante de las defunciones registradas.

8. Conclusiones

La información analizada muestra que la mortalidad relacionada con trastornos de salud mental, trastornos del comportamiento y comportamientos adictivos representa un problema relevante de salud pública en Tamaulipas.



El principal hallazgo es la elevada proporción de defunciones correspondientes a **lesiones autoinfligidas intencionalmente**, que concentran aproximadamente el 69.3 % de los casos registrados. El predominio de hombres dentro de esta causa hace necesario considerar estrategias de prevención de la conducta suicida con enfoque diferenciado por sexo y de acuerdo con los factores de riesgo presentes en la población.

Por otra parte, la demencia constituye una segunda causa de importancia y presenta una mayor frecuencia de defunciones en mujeres, lo que señala la necesidad de mantener y fortalecer las estrategias de atención de las enfermedades neurocognitivas.

Finalmente, aunque las defunciones asociadas directamente con alcohol, tabaco y otros estimulantes presentan cifras menores, los resultados respaldan la importancia de mantener acciones de prevención y atención de las adicciones como parte integral de las políticas de salud mental.

Fuente

SEED (Sistema Epidemiológico y Estadístico de Defunciones). Información correspondiente a Tamaulipas, segundo trimestre, según archivo estadístico proporcionado.